

# Dobrodružně a tradičně Českou republikou



**Družina IV. oddělení  
ZŠ T. G. Masaryka – Litol**

Čj.ZSTGM/611/2024

# Týdenní rozpis činností

## *Odpočinkové činnosti*

- četba knih
- poslech CD (příběh, relaxační hudba)
- spontánní klidové hry

## *Rekreační činnosti*

- pohybové hry
- sportovní hry
- pobyt v přírodě

## *Emoční hry*

- aktivity rozvíjející emoce a empatii

## *Didaktické hry*

- hádanky, optické klamy
- hlavolamy, kvízy
- rozvoj smyslů, řeči apod.

## *Zájmové a poznávací činnosti*

- dopravní aktivity, zdravotověda (základy první pomoci)
- učení uzlů, morseovka, runové písmo, polský kříž apod.
- výtvarná, pracovní a hudební činnost

## *Celoroční hra*

- Krajská města

## *Září*

Společně po prázdninách ve ŠD. Aktivita na budování týmu.



Četba – Dobrodružná kniha (Dobrodružství malého detektiva)

Sportovní činnosti – soutěže v družstvech, míčové hry (fotbal, vybíjená)

Rekreační hry – karty, pexeso, stolní hry

Vycházka do přírody – sběr přírodnin, stavba domečků v lese, stopování – stopařské značky

Společné tvoření čaje z šípků.

Opakování pravidel družiny – kruh přátelství

Etická výchova – hry zaměřené na komunikaci a spolupráci

Didaktické hry – cyklistika, dopravní značky, bezpečně do školy

Výtvarné činnosti – kreslíme svého kamaráda

Týden bezpečného chování – pravidla silničního provozu, plakáty o bezpečnosti

Celoroční hra - seznamování s celoroční hrou

## Říjen

Měsíc přátelství. Upevňování vztahů mezi žáky a k přírodě. Halloween.



Četba – čtení knihy s nadpřirozenou bytostí (dle přání dětí)

Sportovní činnosti – míčové hry – školka, hod na cíl, skok přes švihadla

- orientační běh – hledání kartiček s úkoly

Vycházka do přírody - pozorování přírody – sběr listů a jejich sušení.

Pracovní a výtvarné činnosti – tvoření růží z listů, dokreslování listu, výroba tiskátek z brambor

Hudební činnosti – tvoření melodií z přírodnin

Rozvíjení smyslu = chuť – výroba salátu z mrkve a jablka. Opakování hygieny.

Etické hry – téma přátelství – tvoření plakátu = stěna bez šikany.

Didaktická hra – Polský kříž

Téma Halloween – společné tvoření strašáka, výzdoba třídy

Celoroční hra - pokračování v poznávání mapy krajů

# *Listopad*

Měsíc Dušiček. Legenda o Svatém Martinovi.



Četba knihy – Strašidelný dům, příběhy o strašidelných postavách

Sportovní činnosti – míčová hra Souboj krabů. Letecký den – vlaštovky – výroba vlaštovky – dálkové lety; komu se nejdéle udrží ve vzduchu, hod na cíl, guma

Vycházka do přírody – vnímání krásy okolního prostředí, zvířecí stopy

Didaktické hry – legenda o Sv. Martinovi, pracovní listy – matematika, český jazyk

Rekreační hry – hlavolamy, hádanky

Výtvarné činnosti – tvoření na téma Dušičky

Pracovní činnosti - vydlabávání dýní, výroba svíček

Poznávací činnosti – základy první pomoci, úraz, nemoc

Hry v kruhu

Celoroční hra - poznávání kulturních památek v krajích

# *Prosinec*

Měsíc vánočních překvapení. Plánování vánočních akcí.



Četba – kniha s vánoční tematikou

Výcházka do přírody – procházka zimním lesem. Poslech zvuků lesa a ticha. Krmení zvířat v lese, povídání o bezpečnosti.

Sportovní činnosti – dle počasí zimní hry na sněhu a v přírodě, Čertovská honička

Didaktické hry – runové písmo, pracovní listy

Vánoční turnaj v deskových hrách – dáma, Člověče nezlob se apod.

Hudební činnosti – zpěv koled

Pracovní činnosti – výroba papírových ozdob, pečení cukroví, výroba křížal

Výtvarné činnosti - tvoření na téma Mikuláš, čert a anděl

Besídka – ochutnávka cukroví, poslech písní, pohádka TV

Celoroční hra – cestování auty po mapě a poznávání měst

## *Leden*

Měsíc novoročního předsevzetí. Diskuze o společných cílech a podpora jejich dosahování.  
Tři králové.



Četba – kniha s tematikou splněných snů a přání

Společná diskuze o novoročním předsevzetí a o cílech v novém roce.

Sportovní hry – Liščí honička, Hádej číslo, Kuželky, koulovaná

Vycházka do přírody – poznávání stop zvířat v lese i na školní zahradě

Didaktické hry – morseovka – tvoření společného plakátu, psaní svého jména apod., práce s kalendářem

Etické hry – podpora vytrvalosti a samostatnosti

Poznávací činnosti – pozorování ptáků

Pracovní činnosti – výroba krmítek

Výtvarné činnosti – Tři králové, hra na návrháře – navrhování šály, čepice, rukavic

Celoroční hra – zhodnocení, jak hra pokračuje

## Únor

Měsíc karnevalů a masopustu. Projevování respektu k druhým.



Četba – kniha s tematikou masopustu, českých lidových tradic

Přátelský kruh - povídání o respektování druhých

Etické hry – empatie, pochopení druhých (domov pro seniory, hendikep)

Sportovní činnosti – tanec s míčem na čele s pomocí novin, hod míčků do kyblíků, hod pingpongových míčků do plata od vajec, židličkovaná

Výroba společenské hry – Hlemýždí závod

Didaktické hry – hlavolamy, opakování učiva

Rekreační hry – hádanky, pantomima

Hudební činnosti – poslech a zpěv lidových písní

Výtvarné činnosti – maska, erb

Celoroční hra – pokračování ve hře směňováním aut a památek



## *Březen*

Měsíc bezpečného internetu.



Četba – kniha s tematikou nového dobrodružství

Povídání o bezpečném internetu. Zkusme být týden bez tabletu.

Vycházka do přírody – pozorování probouzející se přírody, první jarní květiny

Sportovní činnosti – aktivity na hřišti, Zvířecí kvíz, hod a chyt kroužku nebo talíře

Rekreační činnosti - Míčový kvíz, geometrie v přírodě

Didaktické hry – pracovní listy s jarní tematikou

Jarní diskotéka

Výtvarné a pracovní činnosti – jarní dekorace, kresba květin, herbář

Poznávací činnosti – zvířata na jaře, poznávání našich hadů

Učení základních uzlů, výroba telefonu do každého terénu

Celoroční hra – další poznávání krajů, měst a památek ČR

# *Duben*

Měsíc ochrany životního prostředí a planety – Den Země, Velikonoce, Čarodějnice



Četba – kniha s tematikou vesmír

Povídání o ochraně přírody, vlivu klimatu na životní prostředí. Povídání o tradici Čarodějnic.

Tradice Velikonoc – barevné názvy dnů, lidové tradice, které se dodržují do dnes

Hry v kruhu

Vycházka do přírody – úklid lesa, sběr odpadků,

Sportovní činnosti – pohybové hry na hřišti, šipkovaná, hry s obručkami, švihadly

Poznávací činnosti- turistické značky, mapa – čtení v místopisné mapě, Jak bude zítra? Jak rozdělat oheň?

Pracovní činnosti – tvoření plachetnic, závod lodí, tvoření čarodějnice

Výtvarné činnosti – tvoření Velikonoce, kreslení na kamínky; oblázky

Didaktické hry – pracovní listy - Země, rozdíly vody – jezero, potok, moře, oceán, nejvyšší hora Česka – využití atlasu

Celoroční hra – počet ujetých kilometrů

# Květen

Měsíc rodinných vztahů, Den maminek



Četba – kniha s tematikou rodina

Povídání o rodině, Den mazlíčků

Vycházka do přírody – pozorování přírody, mraveniště

Sportovní činnosti – chůze, běh v terénu, Brána a míč, Odkopávání míče nohama, Hadí žena/muž – podlézání lana, Na sochy, míčová hra Trpaslík

Etické hry – respekt a porozumění v rodinných vztazích

Rekreační hry – stolní hry

Poznávací činnosti – hmyz naší přírody, jak funguje mraveniště a včelí úl

Didaktické hry – opakování učiva, nácvik básničky

Pracovní činnosti a výtvarné činnosti – tvoření překvapení pro maminky, tvorba rodinného portrétu – dle fantazie dětí

Drhání – tvorba náramků z bavlnky či vlny

Staráme se o domácí květiny, dekorace

Celoroční hra – přibližování se k cíli

## Červen

Měsíc společných zážitků, Den dětí, Den tatíneků, bezpečnost o prázdninách



Četba – kniha s dětským hrdinou

Povídání o blížících se prázdninách, bezpečnost v letních měsících.

Sportovní činnosti – míčové hry – vybíjená, fotbal, volejbal, hry na hřišti, cvičení jógy na zahradě, Závod krabů, Závod stonožek

Vycházka do přírody – piknik

Didaktické hry – zábavné opakování učiva a opakování šifer

Zábavné hry ke Dni dětí – hádanky, hlavolamy, omalovánky apod.

Poznávací činnosti – vybavení výletníka

Rekreační činnosti – třešňový hlavolam

Pracovní činnosti – vytvoření mini batohu, výroba peněženky, výroba prázdninových triček

Výtvarné činnosti – tvoření překvapení pro tatínky

Rozvíjení smyslů – ochutnávka letních plodin, poznání ovoce dle vůně

Malování na obličeje

Skládání vlastních básní nebo povídek o letním dobrodružství.

Celoroční hra – zhodnocení celé hry